#CONGREGATION OF MOTHER OF SORROWS SERVANTS OF MARY (OSM)

#မယ်တော်၏အစေအပါးသီလရှင်များအသင်းဂိုဏ်း (ဆဲရ်ဗိုက်စ်အသင်းဂိုဏ်း)

မယ်တော်၏ အစေအပါးဂိုဏ်းကို (၁၂၃၃)ခုနှစ် ဩဂုတ်လ (၁၅)ရက်နေ့တွင် မယ်တော်ကို အလွန်ကြည်ညိုသော အီတလီနိုင်ငံ ဖလော့ရင့်စ်မြို့ လုလင်ပျို (၇)ဦးတို့ စုပေါင်း၍ တည်ထောင်ခဲ့ကြသည်။ သူတော်စင် (၇) ဦးသည် ဆင်းရဲခြင်း၊ ဖြူစင်ခြင်းနာခံခြင်း၊ ကတိသစ္စာတို့ကို ကျင့်စောင့်တည်ခဲ့ကြသည်။ မယ်တော်၏ အစေအပါး ဂိုဏ်းတွင် အမျိုးသမီးများကိုလည်း မယ်တော်အလိုရှိ၍ (၁၂၈၄) ခုနှစ်တွင် လုလင်ပျို (၇)ဘဦးတွင် တစ်ဦးအပါ အဝင်ဖြစ်သော သံအလက်စစ်(စ်)၏ တူမတော် သံတာဂျူလီယားနားက အမျိုးသမီးများအတွက် အသင်းဂိုဏ်းတစ်ခုဖြစ်သော (ဆဲရ်ဗိုက်စ်အသင်းဂိုဏ်းကို) စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာပြည်သို့ (၁၉၂၄)ခုနှစ်တွင် ရောက်ရှိလာပြီး ရန်ကုန်မြို့ တစ်ဘက်ကမ်းရှိ ကျောက်တန်းမြို့တွင် စတင်အခြေစိုက်ခဲ့ကြသည်။ ယခုအချိန်တွင် ကျောင်းပေါင်း (၃၅)ကျောင်း၊ သီလရှင်ပေါင်း (၁၆၇) ပါး ရှိနေပါသည်။ (၂၀၁၆ သူတော်စင်များမဂ္ဂဇင်းမှ ကူးယူဖော်ပြသည်။)

#အသင်းဂိုဏ်းတည်ထောင်သူ

#Seven Holy Founders

အိန္ဒိယရှိအသင်းဂိုဏ်းချုပ် St Josephine Prema Mary

Charism - "Compassion"

Motto - "Liberating involvement with the powerless."

a. To be with those in suffering

b. To unite oneself with them in their struggles in life.

c. To work for their liberation in solidarity

St.Juliana

#Arrival in Myanmar  
Date   – 25.3.1924  
Place - Sacred Heart Convent, Sacred Heart Church, 49, Kyauktan, Hanthawady Dt.  
  
The name of the 4 Sisters  
- Sr. Nevis Mary  
- Sr. Jeya Mary  
- Sr. Susai Benedicta  
- Sr. Juliath  
  
Mother General               - Mother Aruputha Mary  
\* 1st Reginal Superior      - Sr. Susai Benedict Mary  
                                       (1.2.1952 – 9.7.1964)  
  
Mother General               - Mother Euphracia Mary  
\* 1st Provincial Superior  - Sr. Theresa Mary  
                                      (14.7.1989 – 9.8.1995)

Mother General               - Mother Ladisca Mary

#Charism  
- To suffer with those in suffering  
- To unite oneself with them in their struggles in life.  
- to work for their liberation in solidarity.  
  
ဒုက္ခသည်နှင့်အတူကွယ် မျှဝေလို့ ခံစားမယ်  
အထီးကျန်များနှင့်အတူကွယ် အဖော်ပြုနေပါမယ်  
နိမ့်ကျဘဝရှုံးသူကွယ် မြင့်လို့တင်ပါမယ်  
  
#Servite Spirituality  
Service (အစေခံခြင်း)  
Marian orientation to Spiritual life                                                  
(မယ်တော်ကို ရှေးရှု့သော ဝိညာဉ်ရေး)

Community life (အဖွဲ့အစည်းသက်တာ)  
  
#Spirit  
(I) Modelling ourselves on the beautiful image of Mary  
            The beautiful image of Mary entails:

(a)        Intimacy with God  
(b)        Total commitment to fulfill the saving will of God  
(c)        Zealous involvement with the suffering and oppressed.  
(d)        Compassionate involvement with the suffering and oppressed.  
(e)        Hard work done in humility.  
(II) The attitude that suffering is essential for growth and liberation.  
(III) Manifesting in us the power of resurrection.  
(IV) Dialogic community united in sisterly friendship.

၁။ အမိမယ်တော်ကဲ့သို့ ဘုရားရှင်နှင့် ရင်းနှီးစွာနေထိုင်ပြီး အသင်းတော်ကြီးတိုးတက်ရန် အဘက်ဘက်မှ ကြိုးစားခြင်းဖြင့် ဖိနှိပ်ခံ ဒုက္ခရောက်သူများအပေါ် မေတ္တာထားကာ နှိပ်ချခြင်းဖြင့် အပင်ပန်းခံလျက် ဘဝကို အပ်နှံခြင်း။  
၂။ ကြီးထွားမှုနှင့် လွတ်လပ်မှုအတွက် ဒုက္ခရှိရမည်ဟူသော စိတ်ဓါတ်။  
၃။ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း၏ တန်ခိုး ကျွန်ုပ်တို့၌ ရှိကြောင်းဖော်ပြခြင်း။  
၄။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ညီအစ်မအရင်းသဖွယ် ရင်းနှီးမှုဖြင့် တည်ဆောက်ထားသော အဖွဲ့အစည်း။

Our main apostolate here is Parish ministry; teaching catechism for the youth and children, assisting in liturgical celebrations by organizing and leading the singing, holding regular meetings for mothers and the youth of the Parish. We also do apostolate such as healing the sick with reflexology, running dispensaries in the remote villages where the people have no access to hospitals or clinics, etc. We teach seminarians who have to sit for the Entrance Exam as our chief apostolate. We take care of the Orphans and boarding children. Teaching nursery and English classes. Visit to the sick and poor.